

## Groenlip-mossel (Glycosaminoglycanen)

Dit groenlipmossel extract is een rijke bron van omega-3 vetzuren en glycosaminoglycanen, maar ook van verschillende mineralen en vitaminen. Om een breder werkingsspectrum te krijgen hebben we het gecombineerd met verschillende andere, stuk voor stuk hoogwaardige, ingrediënten. Tevens verrijkt met silicium (uit Bamboe) en Mangaan (noodzakelijk voor het behoud van sterke botten en normale vorming van bindweefsel), CurcumaC3, en collageen type II.

## Werking & gezondheidsvoordelen

Groenlipmossel wordt verwerkt in supplementen omdat er meerdere gezondheidsvoordelen aan worden toegeschreven. Een van de voornaamste daarvan is dat groenlipmossel een ontstekingsremmende werking zou hebben. Dit is toe te schrijven aan het feit dat groenlipmossel veel verschillende omega-3 vetzuren en furaanvetzuren bevat. Met name de olie (genaamd *lyprinol*) die uit groenlipmossel wordt gewonnen, zou effectief zijn als ontstekingsremmer. Groenlipmossel, zou qua ontstekingsremmende capaciteiten veel beter presteren dan andere soorten (vis)olie. Groenlipmossel bevat daarnaast veel *glycosaminoglycanen* (GAGs). Dit zijn stoffen die bijdragen aan tal van lichamelijke functies zoals collageenproductie, wondgenezing, vochtbalans van de huid, onderhouden van kraakbeen en aanmaken van gewrichtsvloeistof. Verder bevat groenlipmossel ook mineralen en vitaminen.

## Vers versus supplement

Omdat de groenlipmossel aan de andere kant van de wereld groeit, is het in Europa geen gangbaar product om te eten. Vers is er vrijwel geen aanbod en ook de diepvries variant is niet erg gangbaar. De **smaak neemt af** wanneer je de groenlipmossel invriest, terwijl het een duur product is om te importeren. Hoewel de betere viswinkel vast en zeker diepgevroren groenlipmosselen kan leveren, staan ze in Nederland niet vaak op het menu. Om toch te profiteren van de gezondheidsvoordelen van de groenlipmossel, ben je dus hoofdzakelijk aangewezen op een voedings supplement.

## Indicaties

- Remt ontstekingen
- Bestrijdt veroudering
- Houdt hersenen en hart gezond
- Levert bouwstoffen voor kraakbeen
- Bevat vitaminen en mineralen
- Goed voor de luchtwegen
- Goed voor de darmen
- Verhoogt het algehele welzijn
- Helpt bij lage rugpijn en knie-artrose

## Samenstelling en geadviseerd gebruik

Samenstelling per dagdosering (3 Capsules)			
Ingredient	Hoeveelheid	Percentage RI*	Verbinding
<b>Vitaminen</b>			
Vitamine C	120 mg	150%	Ascorbinezuur
<b>Mineralen</b>			
Silicium	30 mg		uit Bamboe
Mangaan	3 mg	150%	Biglycinaat
<b>Kruiden</b>			
Curcumin	150 mg		Extract 95% (C3)
<b>Overig</b>			
Groenlipmossel	562.5 mg		
Chondroïtine Sulfaat	225 mg		(rund)
MSM	225 mg		
Collageen	150 mg		Type II (Biocell)
Hyaluronzuur	18 mg		(Biocell)
*) Referentie Inname.			
<p><b>Ingredienten:</b> Groenlipmossel, HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), microcrystalline cellulose (vulstof), chondroïtine sulphate bovine 90%, methyl sulfonyl methane (MSM), Biocell (80% Type II, 10% hyaluronzuur), Curcumin C3 Complex®, vitaminen, calcium gebonden vetzuren (antiklontermiddel), Bamboe silica extract, mineralen, silicium dioxide (antiklontermiddel).</p> <p><b>Allergie informatie:</b> Dit product bevat geen bekende allergenen.</p>			

**Geadviseerd dagelijks gebruik:** 3 Capsules per dag, met ruim water innemen. Bij voorkeur verdelen over de dag en tijdens een maaltijd.

**Waarschuwingen:** Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Bewaaradvies:** Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

**Inhoud:** 90 capsules